

開催スケジュール予定表

毎月2回月曜日開催予定(主催者の都合で変更になる場合もあります)

開催日	テーマ	時間
4/11 (月)	「困り人の身近な方の語りまじろう会」 子ども、孫、友人などなど、ひきこもりや困り人の身近な方々 当事者、相談員と語り合ったり意見交換しませんか?	20:00 ? 21:30
4/25 (月)	「季節の変わり目.X-メンタルどう?雑談会」 季節の変わり目はもちろんだんだかんだでメンタル 上がったり下がったりしませんか?そんな話をしましょう!	20:00 ? 21:30
5/9 (月)	「困り相談.雑談会」 ひきこもりの事だとはよく困り事相談したい事 何でもOK! 和aris相談員と一緒に考えましょう!	20:00 ? 21:30
5/23 (月)	「生きる.について真面目に考えてみる会」 辛い時は「なんで生きろまかやろかいの?」なんて思ったり 「そもそも生きるって何?」と考えるたり.色々な「生きる」に ついて考えたり語り合ってみよう.	20:00 ? 21:30

テーマにそってほめてただの雑談や相談
聞いて欲しい!何でもなんでもOKです!
「こんな話したい!」などあれば是非リクエスト!!

お問い合わせ
連絡先

柘木 梶子 著者 ひきこもりセラ「ポラリスとちまき」

Soudan@polaris-t.net

注

当日や前日突然「参加したい!」と申し込みたら↑上記ではなく
↓下記の連絡先にメールを送って下さい!!

polaris.tyso@gmail.com

