

## 『ひきこもりの理解と支援』

# ひきこもり経験者として 伝えたいこと

# 9月17日(土)

開場：13:00

講演：13:30～15:30

会場：栃木県庁6階大会議室1  
宇都宮市塙田1-1-20

入場  
無料

定員：80名 先着順

駐車場：県庁地下駐車場



一般社団法人ひきこもりUX会議  
代表理事

## 林 恭子 氏

### 講師 【プロフィール】

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する  
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い  
少しずつ自分を取り戻す  
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と  
“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師  
などの当事者活動をしている

- 令和元年度東京都女性活躍推進大賞優秀賞受賞
- 新ひきこもりについて考える会世話人
- 東京都ひきこもりに係る支援協議会委員
- 就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員
- 東久留米市男女平等推進市民会議委員等歴任

締切  
9月10日(土)

ひきこもりは百人百様  
関わる家族は我が子ながら  
その気持ちをつかみきれず  
対応に苦慮します  
講演ではひきこもり経験者として  
ひきこもっていた時や  
回復した今を  
率直にお話しいただきます

### 対象者

ご家族、当事者、支援者  
関心のある方などでも



### お願い

- ◆ なるべく公共交通機関をご利用ください
- ◆ 当日はマスクの着用・検温・手指の消毒等のご協力をお願いいたします
- ◆ 当日、予約のない方の受付はできません
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の影響拡大等により、本講演会の中止・延期等の可能性がある旨、ご承知おきください
- ◆ 講演会の中止・延期・内容等に変更がある場合には、HPにてお知らせいたします

申込 TEL：028-643-3422 FAX：028-643-3452 HP：https://www.polaris-t.net から

名前	所属(団体)名	電話番号	※3 必須：メール アドレス	必要な配慮 ※2

※1 こちらの個人情報は、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターの事業以外には使用いたしません  
 ※2 会場準備の関係上、手話通訳・筆記・介助者席など配慮が必要な方は、8/19(金)までにお申し出ください  
 ※3 新型コロナの影響によりZOOM開催になる可能性があります。メールアドレスを必ずご記入下さい