

県民の理解を促進するための講演会

『 認知行動療法をつかってこころを元気にする 』

◆ 講師 精神科医
(一社)認知行動療法研修開発センター理事長
ストレスマネジメントネットワーク 代表

大野 裕氏

プログラム 2021年9月18日(土)13:30~

1. 主催者あいさつ
2. 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターの紹介
3. 講師紹介
4. 講演『 認知行動療法をつかってこころを元気にする 』
5. 質疑応答

栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス☆とちぎ